

Mgr Robert Stebel

Wykształcenie 2006 – 2011	Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydział Nauk o Zdrowiu, kierunek Fizjoterapia
Doświadczenie 2017 - obecnie	Terapeuta w Centrum Ortopedyczno-Sportowym QMEDIC REHABILITACJA w Dąbrowie Górniczej,
2010 - 2018	Terapeuta w Centrum Rehabilitacji Ortopedyczno Sportowej REHA-FORMA w Bielsku-Białej.
Jako praktykant:	Polskie Centrum Rehabilitacji Funkcjonalnej VOTUM w Krakowie Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Konstancin – filia Wroclawska
Kursy z zakresu technik tkanek miękkich	<ul style="list-style-type: none">• „Dysbalans Mięśniowo-Powięziowy” - prowadzący dr Jarosław Ciechomski• "Terapia punktów spustowych" - prowadzący dr n.k.f. Jarosław Ciechomski• "Techniki aktywnego rozluźniania" - prowadzący dr n.k.f. Jarosław Ciechomski• "Mięśniowo- powięziowe rozluźnianie" - prowadzący dr n.k.f. Stanisław Ciechomski• „Techniki Energizacji Mięśni cz. II” - prowadzący dr Jarosław Ciechomski• „Techniki Energizacji Mięśni cz. I” - prowadzący dr Jarosław Ciechomski• „Wykorzystanie USG w codziennej praktyce fizjoterapeuty” - dr hab. prof. AWF Andrzej Myśliwiec• „Wykorzystanie USG w codziennej praktyce fizjoterapeuty – moduł rozszerzający” - dr hab. prof. AWF Andrzej Myśliwiec
Kursy z zakresu ortopedii	<ul style="list-style-type: none">•Terapia manualna - UEX - Badanie i leczenie kończyny dolnej – techniki podstawowe; (prowadzący Mirosław Dębski)• Terapia manualna - OEX - Badanie i leczenie kończyny górnej – techniki podstawowe; (prowadzący Mirosław Dębski)• Terapia manualna - UWS - Badanie i leczenie dolnej części kręgosłupa – techniki podstawowe (kość krzyżowa, odcinek lędźwiowy); (prowadzący Mirosław Dębski)• Terapia manualna - OWS - Badanie i leczenie górnej części kręgosłupa – techniki podstawowe (odcinek piersiowy i szyjny); (prowadzący Mirosław Dębski)•Wprowadzenie do tematyki Nowoczesnej Terapii Manualnej, Medycznego Treningu Terapeutycznego i znaczenia problemu niestabilności w pracy z pacjentem - prowadzący Stanisław Legocki•Warsztaty Kinetic Control - kręgosłup lędźwiowy - prowadzący Michał Hadała• "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym" – prowadzący Miłosz Prochimowicz• Aktualne Trendy w operacyjnym leczeniu urazów kończyny dolnej – Staw Kolanowy – kurs dla lekarzy i fizjoterapeutów (Bieruń)• Obrazowanie wybranych patologii narządu ruchu z punktu widzenia fizjoterapeuty – dr Piotr Godek (Warszawa)• XIII Sympozjum Ortopedyczne FOOT & ANKLE Current Concept – strategia leczenia stawu skokowo-goleniowego i stopy. (Wrocław)• MSK – diagnostyka obrazowa MRI stawu kolanowego (Akademia Medyczna Wrocław)
Kursy z zakresu sportu	<ul style="list-style-type: none">• "Nowoczesny trening motoryczny w grach zespołowych" - prowadzący ShadForsythe, Nick Winkelman• "Elektromiografia powierzchniowa" - prowadzący Todd Schewman• „Trening motoryczny z elementami FunctionalMovement System” – prowadzący Piotr Biernot (Bielsko-Biała)• „Podstawy stabilizacji w treningu siłowym – kończyna górna” – jako prowadzący (Body Gym Bielsko-Biała)• „Podstawy stabilizacji w treningu siłowym – miednica i kręgosłup” – jako prowadzący (Body Gym Bielsko-Biała)• „Ocena dystrybucji obciążenia kończyn dolnych zarówno w statyce jak i dynamice” (Bielsko Biała)• „Wykorzystanie Dynamometru Izokinetycznego celem obiektywnej oceny siły mięśniowej” (Bielsko-Biała)• „Zaopatrzenie ortopedyczne w sporcie i rehabilitacji” (Bielsko-Biała)• II Międzynarodowe Sympozjum Ortopedyczne Łódź - „Urazy świeże i przeciążeniowe tkanek miękkich oraz złamania zmęczeniowe w sporcie”• „Fizjologiczny wzorzec ruchu jako podstawa prawidłowo wykonywanych ćwiczeń – kurs dla trenerów personalnych” – jako prowadzący
Inne kursy i szkolenia	<ul style="list-style-type: none">• PNF – Torowanie Mięśniowo - Powięziowe(MK. Medica Wrocław)• Kurs masażu klasycznego II stopnia• "Algonix by medilab" - prowadzący Michael Peter• „Fala uderzeniowa” - Technomex